

# Odznak odbornosti MH

## INSTRUKTOR



### Ověření znalostí

**1. Při stanovení cíle výchovné práce musíme mimo jiné:**

- a) definovat odměnu, kterou děti dostanou, pokud cíl splní
- b) sestavit plán – obsah v čase
- c) sehnat kolektiv, se kterým bych cíle mohl dosáhnout

**2. Jednou z metod výchovy jsou také:**

- a) peníze
- b) přesvědčování dětí ke splnění činnosti
- c) tresty

**3. Vedoucí můžeme dle přístupu k výchově rozdělit na:**

- a) autoritativní, demokratické a liberální
- b) přímé, lživé a rasisty
- c) hodné a zlé

**4. Nejúčinnější formou učení je:**

- a) trest
- b) soutěž
- c) hra

**5. Období puberty končí přibližně:**

- a) kolem 15 roku dítěte
- b) mezi 20–25 rokem
- c) vstupem dítěte do školy

**6. Myšlení je:**

- a) psychický proces, kterým zachycujeme vjemy kolem sebe
- b) poznávací proces, kterým získáváme poznání skutečnosti
- c) soubor psychických procesů a vlastností, kterými si osvojujeme zkušenosti

**7. Pojmy introverze a submise znamenají:**

- a) otevřenost a sebeovládání
- b) vyrovnanost a nerozhodnost
- c) uzavřenost a sklon být veden

**8. Motivaci dělíme na:**

- a) motivaci vnitřní a vnější
- b) motivaci silnou a slabou
- c) motivaci elementární a sociální

**9. Při činnosti v přírodě musíme:**

- a) dát dětem volnost, abychom je unavili
- b) zařadit náročnější fyzické výkony po jídle, kdy mají děti nejvíce síly
- c) mít připravenou mokrou variantu programu

**10. Členský průkaz SH ČMS je:**

- a) nepovinnou dokumentací kolektivu
- b) dokladem o příslušnosti k členské základně SH ČMS
- c) dokument, z nějž rodiče získají prvotní informace o kolektivu a sdružení

**11. Registrační list kolektivu obsahuje mimo jiné:**

- a) údaje o instruktorech družstev a jejich kvalifikaci
- b) údaje o starostovi a jednateli sboru
- c) údaje o veliteli sboru a kontakty na něj

**12. Registrační list kolektivu se vyplňuje vždy k:**

- a) 1.9.
- b) 1.1.
- c) 31.3.

**13. Do kroniky kolektivu zapisujeme:**

- a) všechny události, které se ve sboru dobrovolných hasičů udály
- b) každou schůzku kolektivu, nácvik na soutěže apod.
- c) větší a významnější události

**14. Archiv kolektivu je dokumentací:**

- a) nepovinnou
- b) povinnou
- c) zbytečnou

**15. Nevhodným úkonem při první pomoci je:**

- a) přivolání záchranné zdravotnické služby
- b) odstranění cizího vyčnívajícího tělesa z rány
- c) umělé dýchání a srdeční masáž

**16. Při zajištění jinak nezraněného pacienta v bezvědomí, který dýchá, musíme:**

- a) zahájit neodkladně resuscitaci
- b) zjistit, zda má bolesti a kde je cítí
- c) uložit pacienta do tzv. Rautekovy polohy

**17. Resuscitaci můžeme ukončit:**

- a) pokud pacient ani po 10 minutách nejeví známky života
- b) pouze na vlastní žádost pacienta
- c) při fyzickém vyčerpání zachránce

**18. CNS je zkratka pro:**

- a) cyklickou nestandardní soutěž
- b) centrální nervový systém
- c) českou národní soutěž

**19. Protišoková poloha je:**

- a) zvýšené dolní končetiny nebo celé tělo v úhlu 30° s hlavou níže
- b) jiný název pro stabilizovanou polohu
- c) poloha na zádech, nohy mírně pokrčené, hlava podložena měkkou podložkou

**20. Epilepsie je:**

- a) stav bezvědomí způsobený zástavou dýchání
- b) záchvatovité onemocnění vyvolané přerušením elektrické aktivity mozku
- c) onemocnění způsobené nedokrevností mozkové cévy

**21. Pokud má člen kolektivu 1.9. 11 let, může soutěžit:**

- a) pouze za starší kategorii
- b) za starší nebo mladší kategorii
- c) i v soutěžích dorosteneckých kategorií

**22. Nezbytnou součástí výstroje mladého hasiče na všech disciplínách mimo ZPV je:**

- a) opasek
- b) proudnice
- c) přilba

**23. Pokud soutěžící při štafetě 400 m CTIF vyšlápne z dráhy oběma nohama, je toto hodnoceno jako:**

- a) 20 trestných bodů
- b) 10 trestných bodů
- c) neplatný pokus

**24. Družstvo má v disciplíně požární útok Plamen:**

- a) 2 pokusy
- b) 1 pokus
- c) pokud má družstvo 10 členů 2 pokusy, jinak jeden

**TEST INSTRUKTOR – SPRÁVNÉ ODPOVĚDI**

1. - b	7. - c	13. - c	19. - a
2. - c	8. - a	14. - a	20. - b
3. - a	9. - c	15. - b	21. - a
4. - c	10. - b	16. - c	22. - c
5. - a	11. - a	17. - c	23. - b
6. - b	12. - b	18. - b	24. - a

V testu pro odbornost INSTRUKTOR nejsou uvedeny otázky odbornosti CVIČITEL.

**Při zkouškách bude hodnoceno:**

**Test:**

- 10 otázek z testu CVIČITEL
- 10 otázek z testu INSTRUKTOR

**Praktické zkoušky:**

- 1 otázka z každého okruhu znalostí odbornosti INSTRUKTOR (celkem 5 otázek)